

Erlebnispädagogische Klassenfahrten beim Hochseilgarten

HIGH



SPIRITS

1. High Spirits

Hoch - Klettern und Erleben ...

Der Wald- und Naturhochseilgarten High Spirits bietet Ihnen das einzigartige Gefühl der Höhe zu erleben! 25 Meter hoch über dem Strand belohnt ein einzigartiger Blick über die Kieler Förde die Besuchenden. Direkt am Falckensteiner Strand kann man Plattformen erklimmen, über Seilbrücken balancieren und sich von Baum zu Baum schwingen.

Aber Klettern bietet noch viel mehr!

Mit erlebnispädagogischen Konzepten können spielerisch Sozialkompetenzen erlebt und trainiert werden. Spaß macht das Ganze sowieso und so ist der High Spirits Hochseilgarten der perfekte Ausflugstipp für Schulklassen.

2. Warum Klassenfahrten bei High Spirits

Der Falckensteiner Strand am nordwestlichen Ufer der Kieler Förde zählt wohl zu einem der landschaftlich schönsten Orte in der Region. Die Unterbringung der Schülerinnen und Schüler sowie sämtliche Spiele und Aktionen finden in direkter Nähe zum wunderschön gelegenen Strandabschnitt statt, der sich seine Natürlichkeit bewahrt hat.

Auch zum Hochseilgarten sind es nur wenige Schritte: Ein reizvolles Waldgebiet ist Heimat von High Spirits und grenzt unmittelbar an den feinen Sandstrand. In dem im Juni 2006 gegründeten Hochseilgarten High Spirits erleben jung und alt die Region aus einer ganz neuen Perspektive: In einem Waldparcours mit bis zu 25 Meter hohen Hindernissen, verschiedensten Schwierigkeitsgraden und einem sagenhaften Ausblick hoch oben aus den Baumkronen wird der Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis. Seit der Gründung von High Spirits sind immer wieder interessante Elemente in der Höhe und am Boden hinzugekommen. Durch diese Vielfalt ist das Klettervergnügen mehr als nur ein kleines Abenteuer. Besucherinnen und Besucher überwinden hier individuelle Ängste, lösen gruppenorientierte Aufgaben und lernen, sich gegenseitig zu vertrauen. Die vielen fest installierten Teamelemente sorgen dabei für einen kurzweiligen Aufenthalt. Zeitraubendes Auf- und Abbauen bleibt aus und die Zeit im Wald wird optimal genutzt.

Training

Das Trainingsprogramm erstellen wir in Absprache mit Ihnen im Vorfeld der Klassenfahrt. Somit können wir die individuellen Bedürfnisse der Schulklasse optimal mit einbeziehen. Neben den klassischen erlebnispädagogischen Anteilen lassen sich zudem bildungsorientierte Inhalte in das jeweilige Programm einbinden. Dabei liegt uns die Kooperation mit dem Lehrteam sehr am Herzen, weshalb es bei uns üblich ist, sowohl vor als auch nach den Klassenfahrten mit der jeweiligen Klassenlehrerin bzw. dem Klassenlehrer in Kontakt zu treten. Die Reise an die Kieler Förde wird somit zu einem gelungenen pädagogischen Erlebnis, das auch später im heimischen Klassenzimmer noch nachwirkt.

3. Prinzipien und Standards

Den erlebnispädagogischen Klassenfahrten liegen Prinzipien und Standards zugrunde, die bei jeder angebotenen Klassenfahrt gelten. Diese tragen zur Sicherheit der Teilnehmenden bei und ermöglichen ein erlebnisorientiertes Lernen.

Challenge by choice: Die Teilnehmenden entscheiden selbst, ob sie die Herausforderung annehmen möchten. Desweiteren gibt es die „Stopp-Regel“, mit Hilfe derer alle Teilnehmenden zu jeder Zeit eine Aktion unterbrechen können, sei es aus physischen oder psychischen Gründen.

Herausforderung/ Grenzerfahrungen: Erfahrungen außerhalb des gewohnten Umfeldes machen, bieten immer auch die Möglichkeit sich mit den eigenen Grenzen auseinander zu setzen und sich das ein oder andere Mal selbst zu überwinden. Durch die gemeinsame Bearbeitung von Problemlösungsaufgabe soll dies für die Schülerinnen und Schüler erfahrbar gemacht werden.

Vielfalt/ Ganzheitlichkeit: Lernen erfolgt mit Kopf, Herz und Hand. Aus diesem Grund werden Methoden gewählt, die die verschiedenen Lernebenen (kognitive, emotionale und aktionale) ansprechen.

Gruppenorientierung: Die Klasse steht im Mittelpunkt bei der Planung und Durchführung der erlebnispädagogischen Einheiten und ihre dynamischen Prozesse werden im Auge behalten und fließen in die Auswahl und die Gestaltung der Aktionen ein.

Aktion/ Reflexion/ Transfer: Eine zentrale Bedeutung hat die Reflexion, durch sie wird erst der Transfer in den Klassenalltag möglich gemacht. Aus diesem Grund werden verschiedene Methoden verwendet.

Trainerinnen/ Trainer: Eine intensive Betreuung der Gruppe, die Sicherheit der Teilnehmenden sowie eine individuelle Zusammenstellung des Trainings sind wichtige Bestandteile unserer täglichen Arbeit. Ihre Klasse wird immer von zwei Trainerinnen oder Trainern begleitet. Diese sind für Ihre Wünsche und Fragen vor, während und nach der Klassenfahrt Ihre Ansprechpersonen. Dadurch können sie auf ihre Bedürfnisse und denen der Schülerinnen und Schüler optimal eingehen. Unsere Trainerinnen und Trainer verfügen über eine (erlebnis-) pädagogische Ausbildung und/oder sind Rope Course Trainerinnen und Trainer.

4. Erlebnispädagogische Klassenfahrten

Eine gut funktionierende Klassengemeinschaft verbessert die Atmosphäre zum Lernen und Arbeiten in der Klasse. Die Schülerinnen und Schüler erhalten bei den Klassenfahrten von High Spirits die Möglichkeit sich in einem geschützten Rahmen auszuprobieren, d.h. beispielsweise eigene Grenzen erfahren, aber auch die der Mitschülerinnen und Mitschüler. Durch die praktischen Übungen und das außergewöhnliche/ außerschulische Setting wird die Klasse angehalten sich zu überlegen wie sie eine konstruktive Form findet mit Problemen umzugehen. Die kooperativen Spiele unterstützen die Entwicklung sozialer Kompetenzen für einen gelingenden Klassenalltag.

Sie können zwischen drei Klassenfahrten Modellen wählen:

4.1. Kennenlern Klassenfahrten

Hier sehen Sie einen exemplarischen Ablauf für eine solche Klassenfahrt:

	MO	DI	MI	DO	FR
		ca. 8 Uhr Frühstück			
Vormittagsprogramm	Ankunft	Schatzsuche mit kooperativen und problemlösenden Spielen und Übungen	Seilgarten Niedrigseilgarten	Vertrauen	Abreise
	ca. 12-14 Uhr Mittagessen und Pause				
Nachmittagsprogramm	Eigene Programmgestaltung	Schatzsuche mit kooperativen und problemlösenden Spielen und Übungen	Seilgarten Hochseilgarten	Highlights Wunschprogramm Abschlussreflexion	
	18 Uhr Abendessen				
Abendprogramm	Eigene Programmgestaltung	Eigene Programmgestaltung	Nachtaktion	Eigene Programmgestaltung	

Bitte betrachten Sie diese Programmskizze als Vorschlag, selbstverständlich ist es möglich die Medien auszutauschen. Bei der Programmgestaltung richten wir uns nach Ihren Anliegen und Wünschen. Die Programme sind ab einer Anzahl von mindestens 20 Schülerinnen und Schüler buchbar.

4.2. Erlebnisorientierte Klassenfahrten

Der Grundaufbau der Erlebnisorientierten Klassenfahrt gestaltet sich ähnlich der Kennenlern Fahrt nur, dass Sie hier die Möglichkeit haben zwischen zwei Medien zu wählen, die an einem Tag speziell angeboten werden:

- GPS - Schatzsuche
- Bogenschießen

4.3. Bildungsorientierte Klassenfahrten

Hier haben Sie Gelegenheit Ihre Klassenreise mit einem Bildungsaspekt zu bestücken. Wählen Sie, ob Ihre Klassenfahrt beispielsweise an einem ganzen Tag auf Englisch durchgeführt werden soll oder ob naturpädagogische Aspekte mit einfließen sollen. Genauere Inhalte sprechen wir gerne mit Ihnen ab.

- Englisch (empfehlen wir Ihnen ab Klasse 8)
- Wald- und Naturpädagogik (auch schon ab Klasse 5)
- Bildung für nachhaltige Entwicklung (empfehlen wir Ihnen ab Klasse 8)
- Naturwissenschaften (empfehlen wir Ihnen ab Klasse 8)

5. Kosten

Folgende Kosten würden Sie erwarten, wenn Sie eine erlebnispädagogische Klassenfahrt bei High Spirits buchen:

Der Beitrag an High Spirit beläuft sich auf **88 EUR pro Schülerin und Schüler** (hiermit sind das erlebnispädagogische Programm und die Kosten für die Trainerinnen und Trainer abgedeckt). Die Kosten für die Unterbringung und der Transfer sind exklusiv und variieren je nach Wahl der Unterbringung.

5.1. Unterbringung

Für die Unterbringung der Schulklassen stehen fünf verschiedene Kategorien zur Auswahl. Diese liegen teilweise nur einen Steinwurf vom Falkensteiner Strand entfernt. Überlegen Sie gemeinsam mit Ihrer Klasse welches Modell für Sie am ehesten in Frage kommt: Zelten, Selbstversorgung, Verpflegung inklusiv, etc. Hier die Webseiten für weitere Informationen und zur Kontaktaufnahme:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| • Villa Falkenhorst/ Jugend Zeltplatz | www.verein-falkenhorst-sh.de |
| • AWO Ostsee Jugenddorf | www.jugenddorf-falckenstein.de/ |
| • Campingplatz Kiel | www.campingkiel.de/ |
| • Jugenddorf Kahlenberg | www.kahlenberg.org/index2.htm |
| • Jugendherberge Kiel | www.djh-nordmark.de/jh/kiel/ |

6. Informationen

Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich gerne an uns:

High Spirits Telefon: 0431/ 3104947
 Fax: 0431/ 2394013
 Email: info@highspirits-kiel.de

Nach diesem ersten Kontakt wird sich dann unsere Ansprechperson für Klassenfahrten (Sabine Duda) mit Ihnen in Verbindung setzen.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit Ihnen!

Ihr High Spirits Team